

Normas para personas cercanas a pacientes con disartria

- Preparar el área de la conversación: mantener conversaciones con el paciente con el mínimo ruido de fondo posible (radio, tv, etc.)
- Identificar el tema de conversación: si el oyente sabe cuál es el tema del que se habla le permitirá completar los vacíos que provoca la falta de comprensión.
- Incluir a la persona con disartria en las conversaciones.
- Inculcar al paciente que hable más lento y con más intensidad. También se le debe animar a que exagere la articulación.
- Modificar la longitud del mensaje: intentar que el paciente realice frases cortas de estructura sencilla.
- Controlar el momento de la conversación: el cansancio físico, el sueño, la motivación y atención influyen en el grado de inteligibilidad del mensaje.
- Durante la comunicación es importante mantener el contacto visual para poder obtener información de la comunicación gestual.
- Ser honesto cuando no se le entiende. Si no es capaz de entender una frase después de varias repeticiones, hacerle preguntas cerradas de si/no o pedirle que dibuje o escriba lo que quiere decir.
- Darle tiempo para expresarse y ser paciente. No anticipar lo que se cree que va a decir, no hablar por él. Animarle a deletrear en voz alta si es necesario.
- Escuchar de forma activa: hacer gestos de afirmación a medida que transcurre la conversación.
- Tener paciencia y darles ánimo: es frecuente que la persona con disartria presente periodos de enfado en el periodo de readiestramiento en la comunicación. No crea que es nada personal. Si es posible intentar identificar las causas de la frustración para poder manejarlas.
- No instarle a que pronuncie la palabra correcta, se intenta conseguir una comunicación que sea fluente e inteligible.

