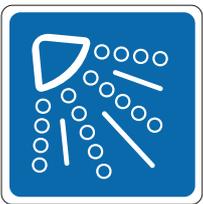




## SERVICIO DE OBSTETRICIA

## Recomendaciones tras CESÁREA



Mantener la herida limpia y seca. Ducharse a diario (no baño), incluyendo la herida, y después secarse bien con una toalla o con aire (secador de pelo).

No es imprescindible cubrir la herida con un apósito pero se puede colocar una gasa o una compresa si molesta el roce de la ropa.



Es normal un sangrado vaginal durante unos 40 días. Acudir al médico si este sangrado es abundante (mayor que la menstruación) o huele mal.

Es normal un sangrado escaso a través de alguno de los puntos de la herida. Acudir al médico si este sangrado es abundante o el líquido que sale huele mal.



Vigilar la temperatura. Acudir al médico si es mayor o igual a 38C.



Es conveniente no mantener relaciones sexuales durante unos 40 días. Y adoptando alguna medida anticonceptiva, (la lactancia no es método anticonceptivo).



Pedirá cita en su Centro de Salud para la retirada de los puntos o grapas a los 7 o 10 días.

El teléfono **91-550 48 00** extensión **2459-2460** para consultar en caso de dudas.