
ESTELA ÁLVAREZ GÓMEZ



FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Doctora en Ciencias de la Salud. Universidad de Oviedo.** 2016- 2019. Calificación: Cum Laude.
- **Máster en Organización, Gestión y Administración Sociosanitaria.** Universidad San Jorge. 2017-2018.
- **Certificado Triaje de Prioridades en Urgencias. Sistema Manchester.** 2017.
- **Máster de Enfermería de Urgencias y Cuidados Críticos.** Universidad de Oviedo. 2015-2016.
- **Graduada en Enfermería.** Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Universidad de Oviedo. 2010- 2014.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Instituto de Investigación Sanitaria de la Fundación Jiménez Díaz. Enfermera en Investigación.** Abril 2019 -actual.
- **Hospital Universitario Central de Asturias.** Enfermera Servicio de Urgencias y Unidad de Cuidados Intensivos. 2 años.
- **Hospital Universitario Central de Asturias.** Enfermera planta de hospitalización y Atención Primaria. 1 año.

ÚLTIMAS COMUNICACIONES EN CONGRESOS Y PUBLICACIONES

- **I Congreso Internacional de Promoción de la Salud. Avilés. 2019**
- **XVII Congreso Nacional y I Congreso Internacional de la SEEO. Salamanca. 2019**
Percepciones del paciente diagnosticado de cáncer colorrectal tras la participación en una intervención educativa.
- **I Jornada sobre Innovación en Ciencias de la Salud. Hospital Infanta Leonor. Madrid. 2018**
- **II Congreso Internacional y IV Nacional de Enfermería y Salud: A New World of Care. Santander. 2018**
Dieta y actividad física en pacientes con diagnóstico de cáncer colorrectal: adherencia y motivación.
- **V Congreso Internacional Virtual Iberoamericano de Enfermería. Online. 2018**
Enfermería Intensiva: necesidades de la familia del paciente crítico.
- **IV Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Murcia. 2018**
Cuidados al paciente con oxigenoterapia de alto flujo con cánulas nasales en UCI.
- **VI Congreso Luso – Español Estudiantes de Enfermagen. Portugal. 2017**
Atención al paciente anciano frágil en el servicio de urgencias.
- **I Congreso Virtual Internacional de Enfermería Pediátrica. Online. 2016**
El rol de enfermería en la ventilación mecánica no invasiva.
- **Adherence to healthy diet and physical activity in clinical patients.** Psicothema. 2016. Vol. 28, nº 4 , p. 457-464.

FORMACIÓN TRANSVERSAL EN PROGRAMA DE DOCTORADO

- **Análisis de datos cualitativos con MAXQDA 2018. Nivel inicial. Febrero 2019.**
- **VII Jornadas Doctorales y I Congreso de Investigación. Julio 2018.**
- **Cómo citar y elaborar la bibliografía en un trabajo académico. Noviembre 2016.**

IDIOMAS

- **Inglés:** Intermedio – avanzado. **Nivel técnico:** English for nursing, nivel intermedio. 2014