

# UNIDAD DE REHABILITACION INTERVENCIONISTA

## 1. Descripción de la especialidad y del servicio

En la unidad de Rehabilitación intervencionista del Servicio de Rehabilitación de la Fundación Jiménez Díaz realizamos tratamientos invasivos guiados mediante ecografía para incrementar la calidad de vida de los pacientes.

Estas infiltraciones las realizamos en pacientes que presentan dolor durante su proceso de rehabilitación para permitir que dicho tratamiento sea eficaz, así como en patologías que no mejoran con tratamiento rehabilitador.

Realizamos técnicas intervencionistas en pacientes de la Unidad de Neurorrehabilitación, Unidad de Suelo pélvico y Unidad de musculoesquelético. Esta unidad comenzó en el año 2010 y desde entonces su crecimiento ha sido exponencial.

## 2. Instalaciones, técnicas y procedimientos

### Técnicas que realizamos

#### 1. Infiltraciones con ecografía:

- Hombro (infiltraciones subacromiales, AC, intraarticular, bicipital)
- Codo (epicondilitis, epitrocleitis,)
- Mano (tend de quervain, dedo resorte, infiltración IA, STC, rizartrosis, otras tendinopatias)
- Rodilla (pata ganso, intraarticular, LLI, LLE...)
- Cadera (trocánter, inserción IT, iliopsoas, piramidal, sacroilíaca, cuadrado lumbar...)
- Tobillo (seno del tarso, túnel del tarso, intraarticular)
- Otros: coccigodinas
- Infiltraciones PRP ecoguiadas (tendinopatias, actualmente en epicondilitis)

#### 2. Otras infiltraciones

- Infiltración de cicatrices.

#### 3. Infiltración de toxina botulínica con ecografía:

- Espasticidad
- Mastectomizadas (pectoral)
- Fascitis plantar
- Iliopsoas
- Piramidal
- Muñón amputados
- Musculatura suelo pélvico

#### 4. Bloqueos nerviosos: supraescapular, axilar, interóseo posterior, radial, cubital, mediano, femorocutáneo, obturador, safeno, peroneo superficial y profundo, sural, tibial posterior.

Bloqueos interfasciales, glúteo, piramidal, lumbar.

Hidrodilatación capsular.