

1. Descripción de la especialidad y del servicio

La Unidad de Rehabilitación Musculoesquelética y Deportiva del Servicio de Rehabilitación de la Fundación Jiménez Díaz está formada por un equipo multidisciplinar de Médicos Rehabilitadores, Fisioterapeutas y Terapeuta ocupacional con amplia experiencia y conocimiento en la recuperación de pacientes con lesiones traumatológicas, así como tras cirugías del aparato locomotor y lesiones deportivas.

2. Instalaciones, técnicas y procedimientos

Instalaciones y medios técnicos:

- Consultas médicas con Médicos Rehabilitadores especializados
- Amplios gimnasios con técnicas electroterapia y aparatos de última generación para realización de ejercicios terapéuticos.
- Bicicletas, cinta rodante.

Técnicas diagnósticas y terapéuticas:

- Dos ecógrafos que ayudan al Médico Rehabilitador a realizar una confirmación clínico radiológica, evolución de lesiones y técnicas de infiltración ecoguiadas.
- Dinamometría isocinética: Es una técnica que estudia la fuerza muscular ejercida dinámicamente en un rango de movimiento determinado y a una velocidad constante y programable. Es el sistema más adecuado para evaluar de forma objetiva la fuerza muscular. No sólo es un medio para la evaluación, sino que también sirve para reeducación y entrenamiento muscular.
- Plataforma dinamométrica para realizar tratamientos que ayudan a reeducar la propiocepción tras intervenciones (LCA, fracturas tobillo...), esguinces de tobillo ...
- Valorar alteraciones del control postural, desplazamiento del centro de gravedad o asimetría de cargas en lesiones o tras intervenciones de miembros inferiores (ligamentoplastias, fracturas tobillo...). Permite realizar una valoración objetiva de la estabilidad del paciente y realizar un tratamiento de rehabilitación para trabajar el equilibrio, alteración de cargas y reeducación propioceptiva aportando un feedback visual y facilitando el entrenamiento.

3. Información para pacientes

Patologías

- Lesiones óseas, musculo-tendinosas y articulares producidas durante la actividad deportiva, laboral o derivadas de enfermedades degenerativas.
- Tras intervenciones quirúrgicas ortopédicas o traumatológicas.
- Lesiones de columna.