

REHABILITACIÓN RESPIRATORIA

1. Descripción de la especialidad y del servicio

Según la American Thoracic Society y la European Respiratory Society (ATS/ERS) “La rehabilitación respiratoria es una intervención multidisciplinar y global, que ha demostrado ser eficaz desde la perspectiva de la medicina basada en la evidencia para los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas, que a menudo han disminuido las actividades de la vida diaria. La rehabilitación respiratoria forma parte de un tratamiento individualizado del paciente, dirigido a reducir los síntomas, optimizar la capacidad funcional, aumentar la participación y disminuir los costes sanitarios a través de la estabilización o reversión de las manifestaciones sistémicas de la enfermedad”.

En base a todo ello en nuestra unidad se lleva a cabo:

- Valoración y tratamiento de patologías médicas (tanto en adultos como en niños) que deriven en alteraciones de la ventilación pulmonar, manejo de secreciones o relacionadas con la funcionalidad pulmonar.
- Valoración y tratamiento pre y postquirúrgico de aquellos pacientes que puedan presentar afectación en la esfera respiratoria tras las mismas.
- Reentrenamiento aeróbico en pacientes con desacondicionamiento secundario a alguna patología pulmonar o cirugía.
- Programa de ayuda a la pérdida de peso en pacientes con obesidad mórbida candidatos a cirugía bariátrica tras selección por el comité de expertos en la misma.

2. Instalaciones, técnicas y procedimientos

Instalaciones:

- Gimnasio de fisioterapia respiratoria.
- Bicicletas y cintas sin fin.
- Material adecuado para trabajo de fuerza periférica.
- Consulta médica para valoración de las diferentes patologías.

Técnicas:

- Técnicas de fisioterapia respiratoria.
- Fortalecimiento de musculatura periférica.
- Reentrenamiento aeróbico.
- Programas de prevención de complicaciones postquirúrgicas en pacientes susceptibles de los mismos.
- Tratamientos postoperatorios en pacientes susceptibles de los mismos.
- Test de la marcha de los 6 minutos como valoración del desacondicionamiento aeróbico.
- Charlas educativas grupales en pacientes con obesidad mórbida candidatos a cirugía bariátrica.
- Valoración de la función diafragmática mediante ecografía.

3. Información para pacientes

Enfermedades que tratamos

- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).
- Asma bronquial.
- Bronquiectasias y fibrosis quística.

- Patología intersticial pulmonar (fibrosis pulmonar).
- Neumonías intra y extrahospitalarias.
- Atelectasias y derrames pleurales.
- Enfermedades infecciosas producidas por bacterias, virus y hongos.
- Síndrome de distrés respiratorio del adulto y del niño.
- Displasia broncopulmonar.
- Alteraciones neuromusculares y de la caja torácica.
- Desacondicionamiento aeróbico como consecuencia de patología respiratoria.
- Enfermedades pulmonares infantiles subsidiarias de estos tratamientos.
- Alteraciones postoperatorias en cirugías abdominales altas, cirugías torácicas o cardíacas.

4. Investigación y Docencia

Investigación

- Hemos formado parte del estudio ASPIRE con válvulas bronquiales en pacientes con enfisema para reducir el volumen pulmonar.
- Comité de Expertos en Cirugía Bariátrica: Dra. Gloria Bermejo Fernández.
- Miembro del grupo SERMEF colaborador en vía clínica de recuperación intensificada en Cirugía Abdominal (RICA): Dra. Gloria Bermejo Fernández.
- Miembro del grupo SERMEF colaborador en Protocolo ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) en Cirugía Torácica en España: Dra. Gloria Bermejo Fernández.

Docencia

- Formación de residentes tanto de nuestro hospital como de otros hospitales en rehabilitación respiratoria.
- Formación de estudiantes de fisioterapia en técnicas de fisioterapia respiratoria.