

CUIDDOS AL ALTA SONDA VESICAL

El sondaje vesical: Es la colocación de un catéter en vejiga, a través de la uretra, para drenar orina, siendo recogida

en una bolsa.

- 1.** Es importante lavar a diario la parte externa sonda, como si de una parte de su cuerpo se tratara.
- 2.** Antes y después de manipularla lávese las manos.
- 3.** Se deberá cambiar la sonda periódicamente en su Centro de Salud, para ello consulte con el personal sanitario.
- 4.** Siempre es preferible utilizar bolsas de recogida de orina, pero en determinadas circunstancias puede usarse un tapón, debiendo tener exquisito cuidado higiénico en su manipulación. En este caso el Médico será quien indique cuando puede ir con tapón.
- 5.** Las bolsas de grifo ha de cambiarse cada 8 o 10 días y debe vaciarse cada seis horas como mínimo y siempre que esté llena, con un nivel de más de la mitad de su capacidad.
- 6.** La bolsa colectora debe permanecer siempre por debajo de la vejiga: en la pierna con cintas elásticas que existen para tal fin (bolsas de pierna), o bien en el borde de la cama (bolsas de noche). Se trata de evitar que la orina retorne a la vejiga desde la bolsa colectora.
- 7.** Evite acodamientos, arrancamientos accidentales o “tirones” de la sonda. Si se produce un tirón y se origina una pequeña hemorragia no se asuste y beba más líquido de lo habitual. Lo normal es que ceda en poco tiempo sin problema.
- 8.** Es normal que el color de la orina varíe, con los movimientos de la sonda o de la persona. Tras unos minutos de reposo la orina se aclara sin ningún problema.
- 9.** Se pueden producir espasmos vesicales (dolores de intensidad variable con sensación de ganas de orinar e interrupciones momentáneas de la salida de la orina por la sonda y salida de orina por la perisonda) No se asuste, esto puede ser normal. Póngalo en conocimiento de su Médico.
- 10.** Evitará esfuerzos físicos intensos, especialmente abdominales
- 11.** Para evitar sedimentos y arenillas que pueden entorpecer el buen funcionamiento de la sonda se recomienda beber lo suficiente, en torno a los 2 litros/día.
- 12.** Evitará estreñimiento con una dieta rica en fibra.
- 13.** Realizará el tratamiento médico prescrito.
- 14.** Acudirá a la consulta de su Médico para control, según cita prevista.

Realice su higiene diaria

- Ducha, si es posible - Para ducharse: Puede mojarse la sonda y la bolsa, o en caso de que no exista contraindicación puede poner el tapón en la sonda (previo consejo Médico).
- Lavará los genitales con agua y jabón/gel.
- Lave la sonda.

Si presenta:

- **Fiebre superior a 38°C.**
- **Mal olor de orina.**
- **Secreciones amarillenta/verdosas alrededor de la sonda.**
- **si presenta la orina teñida de rojo, que no aclare con la ingesta líquida forzada, coágulos u obstrucción.**

Consulte con su Médico/Centro de Salud/Servicio de Urgencias (Hospital de referencia).