

Recomendación Al Paciente Tras Histeroscopia

Higiene

- Es preciso que mantenga la zona del periné limpia y seca. Se recomienda ducharse a diario, incluyendo la herida (evitando el baño de inmersión), con agua y jabón neutro, y después secarse bien con una toalla con pequeños toques o utilizar secador con aire frío.

Actividad

- Guarde reposo relativo las primeras 24-48h, incorporándose gradualmente a su vida normal.
- Es aconsejable evitar relaciones sexuales coitales los siguientes 15-20 días.

Sangrado

- Durante algunos días puede tener sangrado vaginal escaso,
- No utilice tampones ni copa menstrual.

Tratamiento

- Siga las instrucciones del informe del alta en la toma de la medicación post-operatoria.

En caso de presentar aumento de dolor que no cede con la analgesia pautada, aumento significativo del sangrado aparición de mal olor o fiebre mayor de 38º, acuda a su médico o al servicio de urgencias.



Portal del Paciente Quirónsalud
Accede online a tus resultados y gestiona
tus citas en [quironsalud.es](https://www.quironsalud.es) o en nuestra **App**.



Hospital Universitario

Fundación Jiménez Díaz

Grupo  **quirónsalud**