

# Recomendación Al Paciente Tras Cirugía Ginecológica Por Laparotomía

## Higiene

- Es preciso que mantenga la herida limpia y seca. Se recomienda ducharse a diario, incluyendo la herida (evitando el baño de inmersión), con agua y jabón neutro, y después secarse bien con una toalla con pequeños toques o al aire.
- La herida se dejará sin cubrir, al aire, aunque puede colocar una gasa o una compresa si molesta el roce de la ropa. No aplique cremas mientras tenga puntos.
- Los puntos puede que se caigan solos, en caso de tener grapas o tener que retirar puntos, acuda para su retirada al Centro de Salud o en la revisión médica, siguiendo las indicaciones que aparecen en su informe médico.

## Faja abdominal, drenajes y sondas

- Utilice ropa cómoda. En caso de necesitar utilizar faja abdominal colóquela el tiempo indicado por su médico, procurando que los cierres de la faja no rocen con la herida quirúrgica ni con los drenajes.
- Si le han dado el alta con algún tipo de drenaje, puede lavar el orificio de salida de la piel con agua y jabón neutro, y secando bien con una toalla. El orificio de salida del drenaje puede estar al aire, o puede colocar un pequeño apósito cubriéndolo. Debe evitar tirones del drenaje.
- Si le han dado el alta con sonda vesical, lavará la zona genital a diario con agua y jabón neutro incluyendo la parte externa de la sonda. Evite los tirones de la sonda.

## Actividad

- Se recomienda no hacer esfuerzos (coger peso, bolsas, correr, etc.) hasta la siguiente revisión médica.

## Sangrado

- Puede tener un sangrado escaso durante los primeros días.
- Un sangrado escaso, a través de alguno de los puntos, es también normal
- No utilice tampones ni copa menstrual.

## Tratamiento

- Siga las instrucciones del informe del alta en la toma de la medicación post-operatoria, curas y revisiones.

**En caso de presentar aumento de dolor que no cede con la analgesia pautada, aumento significativo del sangrado aparición de mal olor o fiebre mayor de 38º, acuda a su médico o al servicio de urgencias.**



**Portal del Paciente Quirónsalud**  
Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en [quironsalud.es](https://www.quironsalud.es) o en nuestra App.



Hospital Universitario

**Fundación Jiménez Díaz**

Grupo  **quirónsalud**