

# Recomendación Al Paciente Tras Cirugía De Ligadura De Trompas

## Higiene

- Es preciso que mantenga la herida limpia y seca. Se recomienda ducharse a diario, incluyendo la herida (evitando el baño de inmersión), con agua y jabón neutro, y después secarse bien con una toalla con pequeños toques o al aire.
- La herida se dejará sin cubrir, al aire, aunque puede colocar una gasa o una compresa si molesta el roce de la ropa. No aplique cremas mientras tenga puntos.
- Los puntos puede que se caigan solos; en caso de tener que retirar puntos, acudirá para su retirada al Centro de Salud o en la revisión médica, siguiendo las indicaciones que aparecen en su informe médico de alta. Es preciso que mantenga la herida limpia y seca. Se recomienda ducharse a diario, incluyendo la herida (evitando el baño de inmersión), con agua y jabón neutro, y después secarse bien con una toalla con pequeños toques o al aire.

## Actividad

- Guarde reposo relativo las primeras 24-48h, incorporándose gradualmente a su vida normal.
- Es aconsejable evitar relaciones sexuales coitales hasta 15-20 días después de la intervención.

## Inflamación

- Tener sensación de distensión del abdomen es normal las primeras 48 horas, después irá desapareciendo gradualmente. Debido a la acumulación de gas en el abdomen, podría presentar dolor irradiado hacia los hombros, es de tipo reflejo y suele desaparecer progresivamente en las primeras 24-48h. Estar incorporado y caminar le ayudará a disminuirlo.
- Evite tomar comidas flatulentas o bebidas con gas.

## Sangrado

- Puede tener sangrado vaginal escaso durante algunos días.
- No utilice tampones ni copa menstrual.

## Tratamiento

- Siga las instrucciones del informe del alta en la toma de la medicación post-operatoria, curas y revisiones.

**En caso de presentar aumento de dolor que no cede con la analgesia pautada, aumento significativo del sangrado aparición de mal olor o fiebre mayor de 38º, acuda a su médico o al servicio de urgencias.**



**Portal del Paciente Quirónsalud**  
Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en [quironsalud.es](https://www.quironsalud.es) o en nuestra App.



Hospital Universitario

**Fundación Jiménez Díaz**

Grupo  Quirónsalud