

Consejos para la Prevención del Citomegalovirus

¿Qué es el citomegalovirus y cómo afecta en el embarazo?

La infección por citomegalovirus (CMV) es una infección muy frecuente, causada por un virus de baja contagiosidad. La clínica generalmente es asintomática, pero ocasionalmente puede producir un cuadro pseudogripal con fiebre, cansancio y dolor muscular y en articulaciones.

El contagio de la madre embarazada puede producir afectación fetal por paso transplacentario. La afectación fetal más grave, con secuelas neurológicas y auditivas se producen casi exclusivamente cuando la infección fetal se produce durante el primer trimestre.

¿Cómo se puede evitar el contagio?

El CMV se transmite a través de los líquidos corporales, como la saliva, la orina, la sangre, las lágrimas, el semen y la leche materna.

Los niños menores de 3 años son la principal fuente de contagio.

No hay medidas que puedan eliminar todos los riesgos de infectarse por el CMV, sin embargo, hay maneras de minimizar el riesgo de contagio.

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante 15-20 segundos, especialmente después de cambiar pañales, dar de comer a niños pequeños, limpiar la nariz o la saliva de los niños pequeños o tocar los juguetes de los niños.
- No comparta la comida con niños pequeños ni use los mismos envases ni utensilios para comer o beber.
- No se lleve a la boca el chupete del bebé.
- No se lave los dientes con el mismo cepillo usado por un niño pequeño.
- Evite el contacto con la saliva cuando bese al niño.
- Limpie los juguetes, mesas y otras superficies que entren en contacto con la orina o la saliva del niño.
- Si trabaja en una guardería, para reducir el riesgo, trabaje con niños de > 2 años y medio de edad.



Portal del Paciente Quirónsalud
Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en [quironsalud.es](https://www.quironsalud.es) o en nuestra App.



Hospital Universitario

Fundación Jiménez Díaz

Grupo  **quirónsalud**