

## CUIDADO DEL RECIÉN NACIDO AL ALTA

### Recomendaciones:

- Podéis salir de paseo con el bebé desde el momento del alta.
- Los cuidados del cordón umbilical se deben hacer con agua y jabón o alcohol de 70º un par de veces al día hasta que se desprenda completamente.
- El bebé debe ir vestido con ropa cómoda y adecuada a la temperatura.
- La temperatura de la casa debe mantener un rango confortable, evitando tanto el frío como el calor intenso.
- Evitar complementos y adornos en la ropa y en sus enseres de pequeño tamaño que pueden dar lugar a accidentes, tales como botones, lazos, etc.
- Se pueden cortar las uñas o limarlas, si es preciso, desde los primeros días, con cuidado de no hacer heridas.
- Se le puede bañar desde el primer día, aunque no es estrictamente necesario. Evitar baños largos y muy calientes, además de añadir poco jabón o incluso sin jabones.
- El bebé debe dormir boca arriba o de lado.
- Siempre que viaje con el niño en un vehículo, deberá ir debidamente situado en un sistema de retención infantil homologado.
- Recordad que se debe realizar la valoración en su Centro de Salud con su pediatra o enfermera/o de pediatría a los 2 ó 3 días del alta.