

fjd.es



**Hospital Universitario
Fundación Jiménez Díaz**
Avenida de los Reyes Católicos, 2
28040 Madrid
www.fjd.es

CURSO GRATUITO PARA CUIDADORES

Cuidado y Apoyo para
Personas Dependientes o
Enfermas

**Fechas: del 7 al 25 de octubre
De L. a V. de 16.00 a 20.00 horas**

**Hospital Universitario
Fundación Jiménez Díaz.**
Aula José Perianes





CURSO GRATUITO PARA CUIDADORES

¡Aprende habilidades esenciales para brindar cuidado efectivo y compasivo!

¿Quién puede participar?

- Aquellas personas no profesionales que acompañan y cuidan en el hogar a personas enfermas o dependientes, sean o no familiares
- Personas interesadas en el cuidado de enfermos o dependientes

Contenidos Destacados:

- Fundamentos del cuidado
- Comunicación efectiva con personas enfermas
- Manejo de situaciones cotidianas y de emergencia –Teórico y práctico
- Cuidado personal y bienestar del cuidador



Beneficios:

- Certificado de participación al completar el curso
- Recursos prácticos y herramientas útiles
- Conexión con otros cuidadores en la comunidad

Detalles del curso

- **CURSO GRATUITO**
- Duración: 60 horas repartidas en 3 semanas por la tarde
- Contacto:
686815192 | RSC.FJD@quironsalud.es
- Plazas limitadas

Característica y necesidades de atención higiénico-sanitarias de las personas dependientes

- Las personas y su proceso vital
- El envejecimiento
- Los cambios físicos y su repercusión en la vida diaria
- La atención domiciliaria
- Higiene y aseo de la persona dependiente
- Utilización de técnicas de alimentación por vía oral, enteral y técnicas para la ingesta
- Eliminación de las heces y orina. Colocación y retirada de la cuña. Recogida de eliminaciones. Realización de la cama con la persona encamada

Administración de alimentos y tratamiento a personas dependientes en el domicilio

- Toma de constantes vitales y administración de medicamentos en el domicilio
- La diabetes: medición de glucemia. Administración de insulina y heparina
- Mecánica corporal del paciente y del cuidador. Sistema musco-esquelético. Articulaciones, arcos de movimiento, movimientos pasivos y respiratorios
- Úlceras por presión y su prevención. Cambios posturales y ayudas técnicas
- Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional
- La alimentación en el anciano y el convaleciente. Tipos de dietas y elaboración de menús específicos. Hidratación por vía oral

Apoyo domiciliario

- Primeros auxilios; explicación y prácticas
- Prácticas de reanimación cardiopulmonar

