

# JORNADA **SINUG** **PACIENTES** **EN ICS**

HOSPITAL UNIVERSITARIO  
FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ

**MADRID**  
**22 octubre**  
**2024**

Organiza:



Sociedad Iberoamericana de  
Neurourología y Uro Ginecología

[www.sinug.org](http://www.sinug.org)

Sociedad afiliada



[www.ics.org](http://www.ics.org)



Colaboran:



MADRID  
CONVENTION  
BUREAU

# PRESENTACIÓN

Durante los días 23-25 de octubre de 2024 la Sociedad Internacional de Continencia (ICS por sus siglas en inglés) celebrará en Madrid su congreso anual.

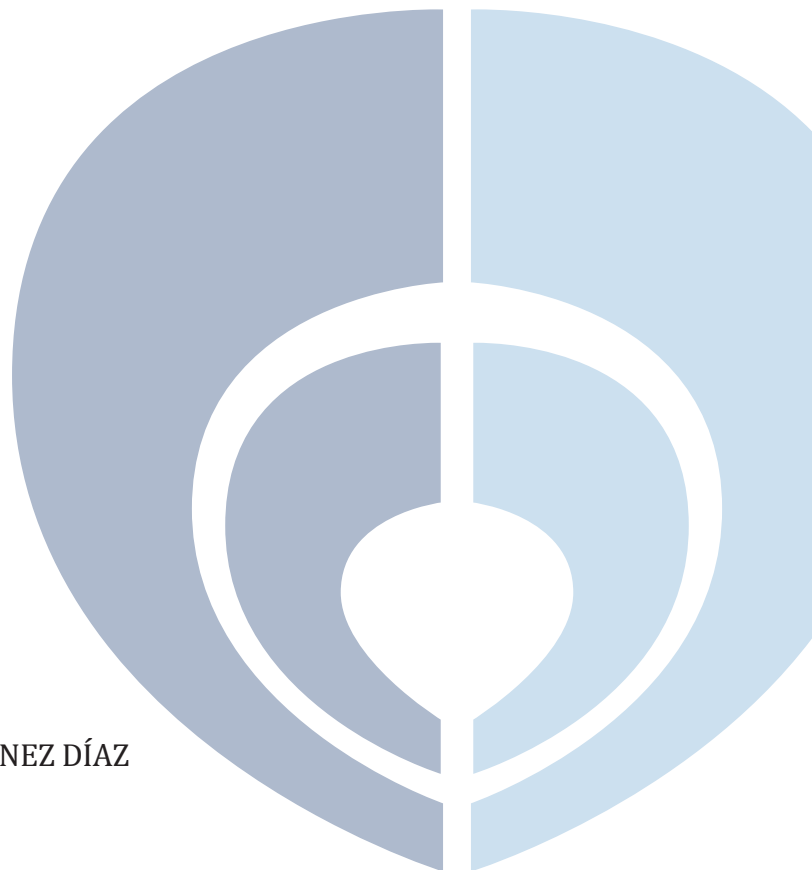
ICS es una sociedad multidisciplinar que incluye a profesionales de todos los ámbitos involucrados en el diagnóstico y tratamiento de los problemas relacionados con el tracto urinario inferior y suelo pélvico.

SINUG (Sociedad iberoamericana de neurourología y uroginecología) como sociedad afiliada de ICS con la colaboración del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y Madrid Convention Bureau ha organizado el día 22 un acto de divulgación sobre los problemas de salud asociados a la afectación del suelo pélvico y tracto urinario inferior.

Este acto tiene como objetivo ofrecer una información fiable sobre el diagnóstico y tratamiento de estos problemas de salud, acercar los profesionales a la ciudadanía y transmitir la necesidad de explicar a la sociedad lo que significan a todos los niveles estos problemas y la necesidad de abordarlos desde la sociedad y no solo desde la perspectiva del paciente.

Si te preocupan estos problemas, los padeces o tienes interés en acercarte a un problema de salud de una alta prevalencia, acompáñanos el próximo día 22 de octubre a partir de las 13.00 horas a la carpa exterior del hospital universitario Fundación Jiménez Díaz.

**SEDE:**  
HOSPITAL UNIVERSITARIO FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Avda. Reyes Católicos 2. 28040Madrid  
(CARPA EXTERIOR)



# ¿QUÉ DEBEMOS SABER SOBRE EL SUELO PÉLVICO?

## 🕒 Punto 1: Problemas Frecuentes del Suelo Pélvico

### ¿Qué es el suelo pélvico?

El suelo pélvico es un grupo de músculos y tejidos que sostienen los órganos de la pelvis, como la vejiga, el útero y el recto. Cuando estos músculos se debilitan o dañan, pueden surgir varios problemas de salud tanto en mujeres como en hombres

### Problemas más frecuentes asociados a alteraciones del suelo pélvico:

- Incontinencia urinaria (IU): Pérdida involuntaria de orina. Puede darse en distintas circunstancias y mediante mecanismos distintos. Es muy común, pero no siempre se consulta al médico.
- Incontinencia fecal: Dificultad para controlar las heces. Un problema aún más invalidante que la incontinencia urinaria si cabe
- Prolapso genital: Caída o desplazamiento de los órganos pélvicos. Existen distintos grados con distinto impacto en la calidad de vida
- Dolor pélvico: Dolor continuo o recurrente en la zona baja del abdomen.
- Trastornos sexuales: Dificultades durante las relaciones sexuales asociados a la alteración del suelo pélvico y los problemas anteriores
- Estos problemas necesitan ser evaluados por un equipo interdisciplinar que incluya desde la atención primaria a urología, ginecología, coloproctología, enfermería y fisioterapia para obtener un tratamiento completo y adecuado.

## 🕒 Punto 2: ¿Por qué es importante atender estos problemas?

### Datos importantes sobre la incontinencia urinaria:

- No ha sido reconocida como enfermedad por la OMS hasta hace pocos años.
- Afecta a muchas personas: Se estima que entre el 30% y el 60% de los adultos en España la padecen, lo que representa más de 6 millones de personas.
- Los problemas de suelo pélvico y tracto urinario inferior no entienden de género, afectan a mujeres y hombres
- Mayor riesgo con la edad: Más del 50% de las personas mayores sufren de incontinencia urinaria. Este número sube al 70-80% en personas con deterioro cognitivo.
- Impacto en la calidad de vida: La incontinencia y otros problemas del suelo pélvico pueden afectar la vida personal, familiar, social y laboral de quienes los padecen.
- Además, generan un gran gasto económico en productos como absorbentes y tienen un impacto ambiental medido en la huella de carbono muy alto.

## 🕒 ¿Qué podemos hacer?

### Es fundamental:

- Si crees que presentas alguno de los problemas que descritos consulta con tu médico, sabrá orientarte.
- Necesitas saber que te pasa y conocer los tratamientos disponibles más adecuados a tu problema
- Toma medidas preventivas, actúa antes de tener el problema, haz ejercicios de fortalecimiento del suelo pélvico siempre dirigidos por un profesional.  
Si no se toman medidas, estos problemas se convertirán en una crisis de salud pública con graves repercusiones sociales, económicas y ambientales

### ENLACES DE INTERÉS

[www.sinug.org/pacientes](http://www.sinug.org/pacientes)

<https://www.sinug.org/22-colectivos-firman-un-manifiesto-para-la-reforma-de-las-politicas-de-salud-de-la-incontinencia-en-europa/>

# PROGRAMA

## 12.45 13.00 INAUGURACIÓN

## 13.00 13.10 **Introducción. ¿Quiénes somos y porque venimos?**

Carmen González Enguita

Jefa de Servicio de Urología Corporativo de H.U. Fundación Jiménez Díaz y hospitales públicos Grupo Quirón Madrid

Pedro Blasco Hernández

Jefe de Servicio de Urología. H.U. de Valme. Sevilla

## 13.10 13.20 **Incontinencia Urinaria**

Raquel González López

Urólogo. Jefa Asociada Unidad de Urología Funcional, Femenina y Urodinámica. H.U. Fundación Jiménez Díaz. Madrid

## 13.20 13.30 **Incontinencia Fecal**

Mario Ortega López

Coloproctólogo. Unidad de Coloproctología. Servicio de Cirugía General y Ap. Digestiva. H.U. Fundación Jiménez Díaz. Madrid

## 13.30 13.40 **Dolor pélvico**

Carlos Muller Arteaga

Urólogo. Unidad de Urología Funcional. Servicio de Urología. Hospital Álvaro Cunqueiro. Vigo

## 13.40 13.50 **Prolapso de Órganos Pélvicos (POP)**

Alicia Martín Martínez

Ginecóloga. Jefa de Servicio de Ginecología. Complejo Materno Infantil de Canarias. Las Palmas de Gran Canaria

## 13.50 14.00 **La incontinencia también es cosa de hombres**

Miguel Puyol Pallàs

Urólogo. Jefe de Servicio Fundació Hospital Sant Joan de Deu. Martorell. Barcelona

## 14.00 14.10 **Rehabilitación del suelo pélvico. Tratamiento Conservador**

Carmen Urbaneja Dorado

Rehabilitadora. Unidad de Suelo Pélvico. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. H.U. Fundación Jiménez Díaz. Madrid

## 14.10 14.20 **La importancia del cuidado**

Carlos Lorenzo García

Enfermero Unidad de Urología Funcional. H.U. Clínico San Carlos. Madrid

## 14.20 14.30 **Las nuevas tecnologías al cuidado del Paciente HBP, incontinencia, dolor**

Salvador Arlandis Guzmán

Urólogo. Jefe de Sección. Unidad de Urología Funcional y Reconstructiva. H.U. La Fe. Valencia

## 14.30 15.00 **Mesa Redonda: Un nuevo Modelo de Atención**

*Moderadora:* M. Lynne Van Poelgeest

Presidenta de la WFIPP (World Federation Incontinence and Pelvic Problems)

*Ponentes:* Carmen González Enguita · Pedro Blasco Hernández · Raquel González López · Mario Ortega López

Carlos Muller Arteaga · Alicia Martín Martínez · Miguel Puyol Pallàs · Carmen Urbaneja Dorado

Carlos Lorenzo García · Salvador Arlandis Guzmán